



## САМОТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ: ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ, ОТВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИЙ СООБЩЕСТВ



**Самотестирование — это удобный способ сдачи анализа на ВИЧ в условиях полной конфиденциальности. Благодаря этому новому способу тестирования, теперь сдать анализ на ВИЧ смогут даже те люди, которые не хотели обращаться в соответствующее учреждение.**

**Организации на базе сообществ и религиозные организации, которые занимаются вопросами профилактики и ухода при ВИЧ, изучают само тестирование, чтобы наилучшим образом использовать этот подход в своей работе. В данной памятке даны ответы на самые частые вопросы.**

### Что такое само тестирование?

Самотестирование на ВИЧ — процедура, при которой человек сам берет у себя образец для анализа (околодесенную жидкость или кровь), затем проводит анализ на ВИЧ и расшифровывает результат. Если результат положительный, человек должен сдать анализ повторно в специализированном учреждении для подтверждения или опровержения диагноза. Если результат отрицательный, то больше ничего делать не нужно. Но если есть вероятность, что человек мог недавно контактировать с вирусом или постоянно подвергается высокому риску инфицирования ВИЧ, то лучше через некоторое время сдать анализ повторно.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует само тестирование на ВИЧ в качестве дополнительного способа тестирования на ВИЧ для безопасного и эффективного повышения доступности услуг по тестированию на ВИЧ и охвата ими населения.

**ВОЗ рекомендует само тестирование на ВИЧ как способ повышения охвата населения тестированием на ВИЧ.**

Кто-то захочет провести само тестирование самостоятельно, в одиночку, например, дома. Кому-то легче будет пройти само тестирование с человеком, которому можно доверять, или в ожидании приема врача в медицинском учреждении.

Экспресс-тесты на ВИЧ, используемые для само тестирования, обнаруживают антитела к ВИЧ, которые вырабатываются организмом человека при приобретении ВИЧ-инфекции. Антитела к ВИЧ присутствуют во многих биологических жидкостях в организме, в том числе в околодесенной жидкости, крови, моче и грудном молоке. (Если человек инфицирован ВИЧ, то антитела к ВИЧ присутствуют в его околодесенной жидкости, но, несмотря на это, ВИЧ не передается через околодесенную жидкость/слюну).

Ни один тест на ВИЧ не способен выявить ВИЧ-инфекцию сразу после контакта с вирусом. Как правило, существует «период окна», после которого можно обнаружить антитела на ВИЧ. Он составляет от одного до трех месяцев после контакта с вирусом.

### Почему нужно предлагать и призывать людей к само тестированию?

Множество людей проверяются на ВИЧ в медицинских учреждениях и на базе сообществ. Но около 30% людей с ВИЧ по-прежнему не знают своего ВИЧ-статуса, а значит, не получают лечения. Само тестирование — это новый способ, который дает людям возможность узнать свой ВИЧ-статус и, если диагноз подтверждается, получить лечение и услуги по профилактике передачи вируса.

Самотестирование отличается точностью результатов. По точности оно стоит в одном ряду с тестами, используемыми в медучреждениях. Кроме того, они просты в использовании — большинство людей справляются с ними без дополнительной подготовки. И они позволяют людям проводить тестирование в удобное время и в удобном для них месте. Многие считают, что само тестирование на ВИЧ дает им больше возможностей и удобства. В то же время, другие предпочитают обращаться к медицинскому работнику или равному консультанту.

Самотестирование на ВИЧ не подменяет собой эти варианты, а дополняет их, предоставляя еще одну альтернативу.

### Почему для обеспечения безопасности, приемлемости и эффективности само тестирования на ВИЧ столь важно участие сообществ?

Самотестирование на ВИЧ становится все более широко доступным. В целом ряде стран запускаются программы по само тестированию. По состоянию на июль 2018 года более 40 стран сообщают о наличии у них регламентирующих документов, которые позволяют проводить само тестирова-



Женщина проводит само тестирование на ВИЧ.

ние. В настоящее время во многих из этих стран в той или иной степени реализуются программы по самотестированию. (Последнюю информацию о регламентирующих документах можно найти на сайте [www.HIVST.org](http://www.HIVST.org).) Также, в большинстве стран комплекты для самотестирования на ВИЧ можно купить в Интернете, а во многих странах даже в аптеках – хотя иногда эти комплекты не проходят установленные процедуры получения разрешения на использование или отличаются довольно низким качеством. Зная об этом, организации на базе сообществ могут способствовать использованию качественных наборов для самотестирования, которые были официально одобрены для использования в их странах.

Поскольку доступность самотестирования на ВИЧ растет, сообщества должны знать о нем. Организации на базе сообществ, которые предоставляют услуги по профилактике и уходу в связи с ВИЧ, включая религиозные организации, хотя бы познакомиться с этим вариантом тестирования и решить, как лучше способствовать его использованию.

Некоторые организации на базе сообществ, особенно в странах Африки к югу от Сахары, накопили большой опыт по интеграции самотестирования на ВИЧ в работу с людьми на местах, а также в создании спроса на услуги по лечению и профилактике ВИЧ. В тех случаях, когда самотестирование внедрялось силами сообщества, удавалось добиться особых успехов в охвате тестированием тех, кто сдавал анализ впервые, а также групп населения с традиционно низким охватом тестирования, таких как мужчины, подростки и молодежь, семейные пары и ключевые группы населения. Поддержка сообществом самотестирования на ВИЧ была особенно полезна при установлении контакта с молодежью, в частности подростками, а также в сельской местности, среди населения с низким уровнем грамотности.

Организации на базе сообщества могут популяризировать самотестирование различными способами, и их вклад в это дело сложно переоценить. Как минимум, крайне важно, чтобы организации сообществ правильно информировали членов сообщества о самотестировании на ВИЧ, чтобы люди понимали и узнавали, как использовать этот метод.

Организации сообществ в значительной степени формируют нормы поведения, которые способствуют положительному отношению к самотестированию и его надлежащему использованию.



Набор для самотестирования на ВИЧ, распространяемый общественной организацией в Российской Федерации.

Фото: Евгений Писемский/СОО «Феникс ПЛЮС»

Кроме того, организации на базе сообществ, как правило, контактируют с большим количеством людей и оказывают на них существенное влияние. А значит, они могут формировать такие нормы, которые способствуют положительному отношению к самотестированию и его надлежащему использованию.

Еще одной важной функцией организаций на базе сообщества является распространение наборов для самотестирования на ВИЧ и предоставление информации, поддержки и консультаций людям, которые хотят провести самотестирование или уже провели его самостоятельно. Тем, кто получил отрицательный результат, нужна информация о мерах профилактики и помощь в их реализации.

Тем, кто получил положительный результат самотестирования, организации сообществ должны объяснить, насколько важно сделать повторный анализ в медицинском учреждении, а также рассказать, как и где пройти дальнейшее тестирование и лечение.

Организации сообществ также могут показывать, как нужно использовать комплекты для самотестирования на ВИЧ, и помогать людям, у которых не получается самостоятельно использовать их или расшифровать полученный результат. Для этого можно использовать видеоролики. По адресу <https://aidsfree.usaid.gov/resources/hts-kb/> можно найти материалы, которые способствуют популяризации самотестирования на ВИЧ, в том числе видеоролики. Их можно адаптировать для своих нужд и использовать при оказании услуг по самотестированию и для их популяризации.

### Какие бывают тесты для самотестирования?

В настоящее время самыми распространенными являются тесты по околодесенной жидкости. Нужно провести специальной ло-

паткой по верхним и нижним деснам, чтобы собрать образец околодесенной жидкости. Затем поместить палочку в пробирку и через несколько минут оценить результат.

Также в некоторых странах для самотестирования используются тесты по крови из пальца. В будущем планируется расширять их использование. В такие наборы входит простой выдвижной скарификатор для сбора крови.

Кто-то для проведения самотестирования предпочтет анализ по околодесенной жидкости, а кто-то по крови. В идеале, в каждой стране во всех проектах должна быть возможность предложить потенциальным пользователям оба варианта на выбор.

### Какие наборы для самотестирования следует использовать?

Набор для самотестирования на ВИЧ, используемый в стране, должен быть одобрен для использования в соответствии с государственными стандартами. Чтобы обеспечить высокое качество процедуры, в условиях ограниченности ресурсов лучше всего использовать наборы для самотестирования, которые прошли преаквалификацию ВОЗ (то есть были проверены и признаны качественными). В рамках малоформатных программ и пилотных проектов можно также приобретать продукцию, одобренную для закупки через Глобальный фонд.

Подробную информацию об этой продукции можно найти на следующих ресурсах:

- доклады ВОЗ о самотестировании на ВИЧ: [http://www.who.int/diagnostics\\_laboratory/evaluations/pq-list/self-testing\\_public-report/en/](http://www.who.int/diagnostics_laboratory/evaluations/pq-list/self-testing_public-report/en/);
- составленный Глобальным фондом список диагностических тестов на ВИЧ, одобренных для закупок: <https://www.theglobalfund.org/en/sourcing-management/quality-assurance/diagnostic-products/>

Для решения вопроса о том, какие тесты можно продавать в частном секторе, некоторые страны используют списки регулирующих органов, признанные Международным форумом регуляторов медицинских устройств, например, Управления по контролю за продуктами и лекарствами Соединенных Штатов Америки, Европейского сертификата соответствия европейским стандартам (СЕ) и Управления по контролю за изделиями медицинского назначения Австралии.

В некоторых странах в частных аптеках или в Интернете можно купить наборы самотестирования, которые не прошли официальную

процедуру одобрения. Качество таких тестов неизвестно. Поскольку они не прошли проверку качества, они могут выдавать недостоверные результаты.

Крайне важно, чтобы организации сообществ предупреждали людей о строгой необходимости использования только той продукции, которая прошла все необходимые процедуры одобрения, установленные государством, и имеет все необходимые этикетки и маркировки, свидетельствующие о получении официального разрешения на использование. Обо всей продукции, которая не имеет такой маркировки, следует сообщать в государственные надзорные органы и в ВОЗ с помощью системы подачи жалоб: [http://www.who.int/diagnostics\\_laboratory/procurement/111121\\_user\\_complaint\\_form\\_for\\_adverse\\_events\\_and\\_product\\_problems\\_reporting\\_english.pdf?ua=1](http://www.who.int/diagnostics_laboratory/procurement/111121_user_complaint_form_for_adverse_events_and_product_problems_reporting_english.pdf?ua=1)

### Что нужно знать человеку, который решил пройти самотестирование на ВИЧ?

Одна из основных функций организаций на базе сообществ, в том числе религиозных общин и религиозных лидеров, сотрудничающих с медучреждениями, состоит в том, чтобы довести до сведения людей, проходящих самотестирование, следующую информацию.

- Если результат теста «реактивный» (то есть положительный),** человек в обязательном порядке должен обратиться в медучреждение или общественный пункт тестирования для проведения еще одного анализа с целью подтверждения результата. Одно только самотестирование не может служить основанием для постановки окончательного диагноза. Когда люди, получившие положительный результат самотестирования, обращаются в соответствующее учреждение, им должны сделать анализ в соответствии с установленной государством стратегией и порядком проведения тестирования на ВИЧ (начиная с первого анализа, предусмотренного алгоритмом). Если повторный тест подтверждает положительный результат самотестирования, врач направит человека для получения стандартных услуг по лечению, уходу, консультированию и поддержке.
- Если результат теста «нерактивный» (то есть отрицательный),** значит, у человека нет ВИЧ. Однако, если человек сообщает о том, что часто подвергается риску инфицирования ВИЧ, нужно предоставить ему информацию и направления для получения конкретных услуг по профилактике, а также дать презервативы, если он того пожелает. Также, необходимо порекомендовать пройти повторное тестирование через полгода. Кроме того, если человек подвергался риску инфицирования ВИЧ в течение последних шести недель, нужно порекомендовать ему повторить тест через три месяца.
- Как скоро нужно проходить тестирование после возможного контакта с ВИЧ?** Наборы самотестирования на ВИЧ обнаруживают антитела к ВИЧ, которые вырабатываются через несколько недель после приобретения ВИЧ-инфекции. Как и любой другой способ тестирования на ВИЧ, самотестирование сможет выявить их и выдать положительный результат только как минимум через шесть недель после заражения ВИЧ. Поэтому нужно рекомендовать людям проводить самотестирование через три месяца после возможного контакта с ВИЧ, чтобы гарантировать точность результата.
- Самотестирование подходит не всем.** Если человек не может провести самотестирование в одиночку или у него не получается, он может обратиться в медучреждение, центр по тестированию или группу поддержки на базе сообщества, где ему окажут помощь. Тем, кто предпочтет самотестирование, в помощь предлагаются наглядные материалы и ресурсы, например ссылки на видеоролики и телефоны горячих линий. Также поможет разговор с членом сообщества, у которого есть личный опыт самотестирования.
- Если человек ВИЧ-инфицирован и принимает антиретровирусные препараты, ему не следует использовать набор для самотестирования. Он может выдать ложноотрицательный результат.** У человека, который принимает антиретровирусные препараты, может быть очень мало антител к ВИЧ. Поскольку тесты выявляют эти антитела, ВИЧ-положительный человек, принимающий терапию, может получить ложноотрицательный результат теста на ВИЧ. Люди, принимающие антиретровирусные препараты, могут проводить самотестирование по целому ряду причин.

Кто-то в итоге подумает, что излечился и прекратит лечение. Кто-то захочет проверить эффективность лечения, путая самотестирование с тестом на вирусную нагрузку, результат которой является показателем успешности лечения. А кто-то засомневается, есть ли у него вообще ВИЧ, несмотря на ранее поставленный диагноз и прием АРВТ.

Если человек принимает антиретровирусные препараты, самотестирование может выдать ложноотрицательный результат.

Поскольку люди с ВИЧ, принимающие АРВТ, могут получить ложноотрицательный результат при самотестировании, следует настоятельно рекомендовать им отказаться от проведения самотестирования. Если они хотят провести повторный тест, им следует обсудить это желание с медицинским работником, который сможет дать надлежащие рекомендации. Например, медицинский работник может порекомендовать сделать тест на вирусную нагрузку. Они должны понимать, что ВИЧ-инфекция неизлечима, но неопределяемая вирусная нагрузка говорит о том, что они здоровы и лечение проходит успешно.



Сотрудник ВОЗ проводит обучающий семинар по самотестированию на ВИЧ.

Фото: Екатерина Никонович/ЮНЭЙДС Беларусь

Если человек с ВИЧ-инфекцией проводит самотестирование и получает отрицательный результат, ему нужно порекомендовать не прерывать лечение и обратиться к медработнику или консультанту.

Человек, который получил положительный результат самотестирования, должен обратиться в учреждение для проведения повторного анализа.



Человек, принимающий препараты доконтактной профилактики (ДКП) для предотвращения инфицирования ВИЧ, может проводить самотестирование в дополнение к сдаче анализов на ВИЧ в медучреждении каждые три месяца. Организации сообществ могут поощрять и поддерживать людей, принимающих ДКП, в их стремлении периодически проводить тестирование, а также сообщать им, что самотестирование не может заменить ежеквартальную сдачу анализов во время посещения медучреждения.

## Можно ли предлагать пройти самотестирование другим людям?

Поделиться набором для самотестирования и предложить сексуальному партнеру, другу или взрослому члену семьи провести самотестирование – прекрасный способ помочь человеку узнать его ВИЧ-статус. Но важно никого не принуждать к этому и не слишком упорствовать, если человек не хочет проводить самотестирование. Человек должен сам решать, хочет ли он сдать анализ на ВИЧ. ВОЗ никоим образом не поддерживает обязательное тестирование или тестирование по принуждению.

## Можно ли родителям или опекунам проверять на ВИЧ своих детей?

ВОЗ не рекомендует родителям или опекунам использовать тесты для самотестирования на ВИЧ, чтобы проверять своих детей. Самотестирование на ВИЧ не дает правильных результатов у детей в возрасте до двух лет, поскольку в организме ребенка еще могут присутствовать антитела матери.

Крайне важно, чтобы дети с ВИЧ как можно скорее были прикреплены к клиникам, где им смогут сделать дальнейшие анализы и назначить лечение. Если у родителя или опекуна есть опасения, что ребенок, находящийся на их попечении, может быть инфицирован ВИЧ, ему следует проконсультироваться с медработником.

Матерям, особенно ВИЧ-положительным, рекомендуется проверить новорожденного вскоре после рождения и в дальнейшем сдавать анализы в соответствии с установленной государством процедурой, причем последний анализ нужно сдать после завершения грудного вскармливания. Тестирование должно проводиться специально обученным медицинским работником или работником сообщества.

## Должны ли подростки иметь возможность проводить самотестирование?

В большинстве стран законодательно закреплён возраст, когда подростки могут сдавать анализ на ВИЧ без согласия родителей. Цифры разнятся, но обычно возраст согласия наступает в 15-16 лет.

Самотестирование показало себя как популярный способ проверки на ВИЧ среди подростков, которые обычно неохотно сдают анализ на ВИЧ.

Программы по самотестированию для подростков оказались очень популярными и успешными. Им удалось охватить подростков, которые для сдачи анализов не обращаются ни в специальные медучреждения, ни в другие места. Поскольку доступ к этой возрастной

группе и ее охват остаются низкими, важно сделать этот способ тестирования доступным для молодых людей из группы повышенного риска. Организации на базе сообществ и религиозные организации, благодаря налаженной работе с населением и имеющимся у них услугам, имеют все возможности для оказания молодым людям помощи и, при необходимости, поддержки в дальнейших действиях.

## Может ли самотестирование на ВИЧ причинить вред?

Самотестирование имеет целый ряд преимуществ. Миллионы людей проводили самотестирование на ВИЧ без вреда для себя, такого как суицид или насилие со стороны интимного партнера. Многие пользователи сообщают, что благодаря самотестированию они получили доступ к лечению ВИЧ-инфекции или что начали предпринимать меры по профилактике ВИЧ, узнав об отсутствии у них вируса. Не поступало никакой информации о том, что люди стали вести себя более рискованно после получения отрицательного результата самотестирования.

Несмотря на многочисленные преимущества, организации сообществ должны предоставлять рекомендации, проводить обучение и осуществлять правозащитную деятельность, чтобы снизить потенциальный вред, например, не допускать, чтобы люди с ВИЧ, принимающие лекарства, проводили самотестирование и прекращали лечение, предотвращать принуждение и насилие со стороны партнеров. Важное значение имеет наличие в сообществе механизмов по выявлению и реагированию на попытки нанесения вреда. Организации на базе сообществ также могут продолжать консультировать людей, которые получили положительный результат теста на ВИЧ, и призывать их к получению лечения, а также консультировать людей, которые получили отрицательный результат теста на ВИЧ, по вопросам профилактики ВИЧ.

**Психологически тяжело услышать диагноз ВИЧ-инфекции. Но быть инфицированным и не знать об этом – еще хуже. Ведь когда человек не знает диагноза, он не принимает лекарства, которые позволят ему жить долго и счастливо. Тестирование на ВИЧ дает возможность узнать ВИЧ-статус и, при наличии вируса, как можно скорее начать лечение. Самотестирование – это простой, быстрый и абсолютно конфиденциальный способ узнать ВИЧ-статус, которому многие люди отдадут предпочтение.**

## ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

### Руководство ВОЗ по самотестированию на ВИЧ и информированию партнеров:

<http://www.euro.who.int/ru/health-topics/communicable-diseases/hiv-aids/publications/publications/2018/guidelines-on-hiv-self-testing-and-partner-notification-supplement-to-consolidated-guidelines-on-hiv-testing-services-2016>

### ВОЗ рекомендует самотестирование на ВИЧ. Краткое изложение политики:

<https://www.who.int/hiv/pub/vct/who-recommends-hiv-self-testing/ru/>

### Портал по исследованию и политикам в отношении самотестирования на ВИЧ: [www.hivst.org](http://www.hivst.org)

База знаний AIDSfree по услугам тестирования на ВИЧ: <https://aidsfree.usaid.gov/resources/hts-kb/>

Доклады ВОЗ о самотестировании на ВИЧ: [http://www.who.int/diagnostics\\_laboratory/evaluations/pq-list/self-testing\\_public-report/en/](http://www.who.int/diagnostics_laboratory/evaluations/pq-list/self-testing_public-report/en/)

Составленный Глобальным фондом список диагностических тестов на ВИЧ, одобренных для закупок: <https://www.theglobalfund.org/en/sourcing-management/quality-assurance/diagnostic-products/>

Форма подачи жалобы в ВОЗ с сообщением о проблеме и / или неблагоприятных событиях в отношении диагностического оборудования: [http://www.who.int/diagnostics\\_laboratory/procurement/111121\\_user\\_complaint\\_form\\_for\\_adverse\\_events\\_and\\_product\\_problems\\_reporting\\_english.pdf?ua=1](http://www.who.int/diagnostics_laboratory/procurement/111121_user_complaint_form_for_adverse_events_and_product_problems_reporting_english.pdf?ua=1)

Для получения дополнительной информации просьба обращаться:

Всемирная организация здравоохранения  
Европейское региональное бюро  
UN City, Marmorvej 51  
DK-2100 Copenhagen Ø  
Denmark

Эл. адрес: [eurohiv@who.int](mailto:eurohiv@who.int)  
Веб-сайт: [www.euro.who.int](http://www.euro.who.int)  
ВОЗ/ОИБ/ВИЧ/18.23  
© Всемирная организация здравоохранения, 2018 г.  
Некоторые права защищены.  
Лицензия: CC BY-NC-SA 3.0 IGO



ВОПРОС—ОТВЕТ

УСЛУГИ ПО ТЕСТИРОВАНИЮ НА ВИЧ